

(公財)氷見市スポーツ協会 スポーツキッズセミナー

スポーツをしている小学生のための講座です。どんな競技も『姿勢』はとても大切です。今の自分の体を知り、整えることで、ケガの予防やパフォーマンスアップにつながります。練習の時間以外にうちで取り組めることもありますので、保護者、指導者の皆さんも一緒に参加してくださいね。



対象：スポーツをしている
小学4～6年生

姿勢が変わると 動きが変わる

—ケガを防いでパフォーマンスアップ講座— 参加者募集!



富山ドリームスの選手と一緒に
動きやすい体を手に入れよう!

- 主催 (公財)氷見市スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会
後援 氷見市教育委員会
日時 令和7年12月21日(日) 16:30~18:00 (受付 16:00~)
会場 氷見市ふれあいスポーツセンター 柔道場
対象 氷見市内のスポーツに関わる小学4年生~6年生と保護者及び指導者
講師 (一社)富山ドリームス トレーナー 磯谷佳世氏
富山ドリームスの選手も参加してくれます♪
- 参加料 無料
定員 50名
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
申込み QRコードを読み込み、申し込みフォームからお申込みください
受付期間 令和7年11月15日(土)~令和7年12月19日(金)17:00まで
※定員になり次第締切



申し込みは
コチラ



QRコードから
専用フォームで
お申し込みください。
読み込めない場合は、
お電話でも受付可能
です。