16 歳以上

水泳教室会員募集！

新規会員　随時受付中

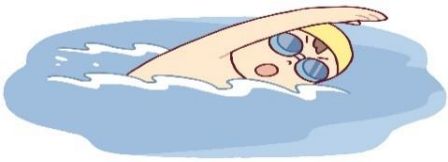
月会費　3,500 円（月３回）

年会費　2,000 円

保険料　16 歳～64 歳　1,850 円
　　65 歳以上　1,200 円

水泳

基礎から練習をしていくので、初めての方でも大丈夫！
泳げるって気持ちいい！！



コース	時間
スイム　月	14:00-15:00
スイム　木	
スイム　水	19:45-20:45

水中運動

水中で歩く・走る・伸ばすなど様々な
運動をして心も身体もスッキリ！

コース	時間
水中運動　月	19:45-20:45
水中運動　水	14:00-15:00
水中運動　金	

体験教室の参加も受付てます！

1 回　1,500 円　保険加入なし　※水中運動コースのみ

事前に電話でお申し込みください

申込み・問い合わせ　　氷見市民プール　TEL 91-5000

受付時間１４：００～２０：００（火曜休館）