

<トレセン教室時間変更のお知らせ>

日頃よりトレセン教室をご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染防止策について富山県の対応方針が、ステージ2 [21時以降の外出自粛] に移行しました。

行政の指導により当面の間、当施設は **21時閉館となります。**

それに伴いまして、**トレセン教室の時間を変更します。**

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力お願い致します。

		月	水	木	金	土
通常通り	14:00~15:00		らくちん体操 長谷田	ソフトヨガ 稲積	健康体操 三輪	
時間変更 有	18:45~19:45	ズンバ&シェイプ kumiko	ボディメイクヨガ MIZUKI	ストレッチ&筋トレ 安田	休講	パワーヨガ 板倉
	19:50~20:50	ヨガ&ピラティス kumiko	脂肪燃焼ステップ MIZUKI	初級エアロ&筋トレ 安田	初級エアロ 高坂	初中級エアロ 板倉