

16歳以上の方の



水泳教室会員募集

泳ぐ

(潜るところから始めるので初めての人も安心!)



対象	コース	時間
16歳 以上	スイム 月	14:00-15:00
	スイム 木	
	スイム 水	20:00-21:00

歩く

(膝腰に優しい水の中で歩いたり走ったり!)



対象	コース	時間
16歳 以上	水中運動 月	20:00-21:00
	水中運動 水2	14:00-15:00
	水中運動 水3	15:10-16:10
	水中運動 金	14:00-15:00

月会費3,000円 (月3回)

年会費500円 保険料 16歳~64歳 1,850円
65歳以上 1,200円

2月7日(金) 14時電話受付開始 TEL91-5000

年中~小学6年生の

水泳教室

無料体験



日時 3/7(土) (各定員15名)

エンジョイ(水慣れ) 11:00~11:45(年中~6年生)

学童 (初心者) 16:00~16:45(1年生~6年生)

2月14日(金) 14時より電話受付開始 TEL91-5000