

大人になってからでも遅くない！

あなたもすすい

泳いでみたくありませんか？



潜るところから始めるので、初めての方も安心！



スイム 月	14:00-15:00
スイム 木	14:00-15:00
スイム 水	20:00-21:00

プールで歩いて健康になろう！



水中運動 月	20:00-21:00
水中運動 水2	14:00-15:00
水中運動 水3	15:10-16:10
水中運動 金昼	14:00-15:00
水中運動 金夜	20:00-21:00

運動不足解消に！膝腰にも優しいプールで身体の

メンテナンス！終わるとなぜかすっきり気持ちいい(*^_^*)

月会費2,500円（月3回）保険料別

2月9日（金）14時電話受付開始

水泳教室

無料体験会

（各定員15名）

日時 3/3(土)

エンジョイ(水慣れ) 11:00~11:45(年中~6年生)

学童 (初心者) 16:00~16:45(1年生~6年生)



申込日 2/16(金)14:00より電話受付開始