

(公財)氷見市体育協会
ふれスポ教室
トレセン教室

会員募集

(公財)氷見市体育協会の教室は、お財布にやさしく気軽に通えるさまざまなクラスをご用意しています。

ふれスポ
教室



HIP HOP



リズム・ウォーク



ズンバ&シェイプ



ウェーブストレッチ



ピラティスさんの
呼吸体操



ヨガ・セラピー



やさしいフラ
ゆったりフラ



コンディショニング・ヨガ

3ヶ月 11回
8,000円(保険料込)
※途中入会もできます※

＼お得がいっぱい!／

Point ① 無料券プレゼント!

新規ご入会、3ヶ月ごとの更新期間に手続きされた方には、両施設の教室で利用できる無料券(1回分 1,000円)をプレゼント♪ご本人はもちろん、ご家族・お友達も利用できますよ!

Point ② お休みしても大丈夫

自分の都合でお休みしても、1ヶ月に2回まで、各施設で他のクラスが受講できるお得な振替制度あり。

Point ③ 1回券あります!

定期的に通うのが難しい方には、1回券がおすすめ!いつでも1回1,000円で受講していただけます。(要予約)

らくちん体操



トレセン
教室



フラ



ストレッチ&筋トレ



初中級エアロ



初級エアロ



中級エアロ



エアロ&筋トレ



ソフトヨガ



ヨガ&ピラティス



パワーヨガ



健康体操



ステップ



ズンバ&シェイプ