

大人になってからでも遅くない！

あなたもすすい

泳いでみたくありませんか？



潜るところから始めるので、初めての方も安心！



スイム 月	14:00-15:00
スイム 木	
スイム 水	20:00-21:00

プールで歩いて健康になろう！



水中運動 月	20:00-21:00
水中運動 水2	14:00-15:00
水中運動 水3	15:10-16:10
水中運動 金昼	14:00-15:00
水中運動 金夜	20:00-21:00

運動不足解消に！膝腰にも優しいプールで身体の

メンテナンス！終わるとなぜかすっきり気持ちいい(\*^\_^\*)

月会費2,500円（月3回）保険料別

2月10日（金）14時電話受付開始

**3月4日（土）**  
**教室無料体験**  
(各教室定員15名)



エンジョイ(水慣れ) 11:00~11:45 (年中~6年生)

学童(初心者) 16:00~16:45 (1年生~6年生)

申込日 2/17(金)14:00より電話受付開始