

いきいききときと 教室紹介

ふれあいスポーツセンター

ヨーガ・セラピー (月・金曜日 14:00~15:00
水曜日 19:00~20:00, 20:10~21:10)

3か月11回 8,000円
講師 谷内 恵

体の内面を意識しながら無理をせず、深いリラクゼーション効果を得ていきます。体が硬い人も、ヒザが痛い人も、なんとなく体に不調を感じている人も、年齢に関係なくはじめていただきたいクラスです。
<受講生の声>
・難しいポーズをするのかと思っていましたが違いました。(40代女性)
・冷え症が軽くなり、肩がこらなくなってきました。(60代女性)
・男性の仲間大募集！男性にもいいですよ！(60代男性)
・血圧が年間通じて安定してきました。(60代女性)



ふれんず

かけっこ教室 (水曜日 17:30~18:30)
月3回 1,500円 (ふれんず年会費2,000円別途)

対象 小学1~3年生
講師 瀬戸 裕子

ふれんずは現在32教室で、ふれあいスポーツセンターを中心に活動しています。
今年度よりスタートしたかけっこ教室では、小学1~3年生を対象に、運動の基本となる走りや、低学年の間に鍛えておくことと良い神経系のトレーニングを行っています。本格的に競技を始める前の体づくりを目的としています。
見学、体験どちらも気軽にきてください。



市民プール

水中運動・水曜3時 (水曜日 15:10~16:10)
月3回 2,500円

講師 阿見 美里 (氷見市体育協会職員)

プールでは、子供から高齢者まで気軽に楽しめるメニューを用意しています。「水中運動・水曜3時」のコースは、中高年の体づくりや、膝痛・腰痛軽減など、参加者に合わせたレッスンを心掛けています。今から10年後の自分のために水中運動を始めてみませんか？



トレーニングセンター

健康体操 (金曜日 14:00~15:00)
3か月11回 8,000円

講師 三輪 厚子

男女計20名のなごやかな雰囲気のある教室です。すでに運動をする習慣が身に付いている会員の皆さんは、とても元気で素晴らしいと思います。
ストレッチ・筋トレ・ウォークエクササイズなど、マイペースで楽しくからだを動かし続けることで、いつまでも自立できるからだづくりをしています。
皆さんも一緒にいかがですか。



加盟団体紹介

パークゴルフ協会


パークゴルフは昭和58年に北海道で考案された、クラブ・ティ・ボールがあればだれでも簡単にできる生涯スポーツです。当協会は今年で設立10年目です。氷見運動公園パークゴルフ場は、平成22年に日本パークゴルフ協会の公認コースになり、今年度は35,000人の利用者(延べ人数)が見込まれます。ここを拠点にして270名の会員で、年7回の大会を行っています。協会では公認指導員16名が平成20年より教室を毎週土曜日の10回(4~7月)でパークゴルフの普及に努めております。今後まだまだ延びるスポーツだと思えます。



大会情報

10月	13日(日)	秋季パークゴルフ大会	氷見運動公園P.G
	20日(日)	氷見市きときとソフトボール大会	氷見運動公園 陸上競技場
11月	4日(月・祝)	1000人大舞踏会 in 氷見 夢・キトキトちびっこダンスフェスティバル	ふれスポ
	12月	1日(日)	氷見市フレッシュテニス交流会
12月	22日(日)	室内オープンダブルステニス大会	ふれスポ
	5日(日)	氷見市武道稽古始め	ふれスポ
1月	12日(日)~	中学校冬季ハンドボール大会・	ふれスポ
	13日(月・祝)	春中ハンドボール氷見市予選会	ふれスポ
2月	8日(土)~	氷見ハマナス杯小学生バレーボール大会	ふれスポ 他
	9日(日)		
	16日(日)	冬季バレーボール大会	ふれスポ
3月	23日(日)	氷見市ビーチボール大会	ふれスポ
	2日(日)	ゲートボールオープン選手権大会	氷見運動公園 軽運動場
	9日(日)	卓球フェスティバル	ふれスポ
	9日(日)	ふれあい杯ビーチボール大会	ふれスポ
	16日(日)	齊藤弥九郎顕彰碑建立記念少年剣道錬成大会	ふれスポ
25日(火)~	第9回春の全国中学生ハンドボール選手権大会	ふれスポ 他	
29日(土)			


※その他にもいろいろな大会があります。詳しくは、ふれあいスポーツセンターまで。



市民プールトレーニングセンター
山口 萌美

新職員紹介

スポーツを通して皆さんに元気を与えられるように頑張ります！
よろしくお願ひします。



ふれあいスポーツセンター
石戸 理恵

氷見市のスポーツ情報はここで検索!!

氷見市スポーツポータルサイト

検索 クリック!!



ファイティング

会報
平成25年
10月1日発行

公益財団法人 氷見市体育協会
〒935-0025 氷見市鞍川43-1 TEL 0766-74-8500
http://www.sports-himi.jp/

平成25年度 氷見スポーツフェスタ



▲開会式の入場行進

「スポーツ少年団員綱領宣誓」

氷見ハンドボールジュニア 竹原 規 / 輔くん
窪 木下 佳乃さん
稲積児童クラブ 赤尾 蓮くん
十二町 中林 未有さん
剣道 番匠 亘地くん

▲代表選手宣誓

北部中学校 男子バドミントン部
主将 尾矢 広志くん

5月11日(土) ふれあいスポーツセンターにて、「氷見スポーツフェスタ総合開会式」が盛大に開催されました。



氷見市民体育大会の各競技から

第92回日本陸上競技選手権大会 走り幅跳び 優勝 大岩 雄飛 6月8日(土) 東京調布 味の素スタジアム

日本選手権では、たくさんの応援のおかげで優勝することができました。社会人1年目での優勝は、率直に嬉しく、よかったです。世界選手権の標準記録を切ることができなかったのは残念ですが、10月の東アジア選手権に日本代表として選んでいただいたので、その舞台で優勝を目指します。

今後は、日本選手権連覇、世界選手権、オリンピック、日本記録更新を目標に頑張っていきます。

応援よろしくお祈りします。



プロフィール

大野出身
氷見北部中→高岡龍谷高→富山大→モンテローザ所属
中学から陸上部に入部し走り幅跳びを始める。
高校時、インターハイ7位。
大学時、学生個人選手権 優勝。
ベスト記録は7 m86cm
1990年生まれ、22歳



第12回女子ジュニアアジア選手権大会(ハンドボール競技) 6月23日(日)~29日(土) カザフスタン(アルマイト)



森 優稀(氷見高出身)大阪体育大学

ジュニアアジア選手権では、2位という結果を残すことができたが、私自身納得のいく大会ではありませんでした。この大会を通じて、自分自身への課題がたくさん見つかりました。小柄な選手である以上、負けない体づくりや小さいからできるプレーを身につけていきたいと思っています。

今の目標は、全日本学生選手権大会のメンバーに入り、優勝することです。大学の厳しい練習の中で、精神的、技術的に鍛え、成長できるよう頑張ります。



北原 佑美(西條中出身)高岡向陵高校

ジュニアアジア選手権に出場して外国選手のレベルの高さを感じ、近くで見たり実際に試合に出させてもらったりしてとてもいい経験ができました。この経験をいかして、今後も頑張っていきたいです。

今後の目標は、選抜大会・インターハイのリベンジができるよう、国体で日本一になりたいと思っています。そのために予選から全力で戦うつもりです。

また今後も世界の大きな大会へ出場できるよう、日々努力していきます。

第35回ワールド・マスターズ・ゲームズ バドミントン大会 メダル4個獲得 8月2日(金)~11日(日) イタリア(トリノ)

35歳以上の競技者を対象に、4年に一度開催される「ワールド・マスターズ・ゲームズ バドミントン大会」に出場し、メダルを4個獲得しました。

「日本代表団体戦」と「50歳以上男子ダブルスの部」で金メダル、「35歳以上男子ダブルスの部」と「40歳以上ミックスの部」で、銅メダルをそれぞれ獲得することができました。

インドネシアのオリンピック選手には負けはしたものの、ロシア、カナダのナショナルチームを破り、ベスト4になった「35歳以上男子ダブルスの部」で獲得した銅メダルが一番嬉しかったです。



神代 和久 (氷見市バドミントン協会)

第26回ねんりんピック全国大会 弓道競技に出場 10月26日(土)~29日(火) 高知県



本川 節子 (氷見市弓道連盟)

背筋が曲がりだした60代、氷見にも弓道場ができ、健康維持にと始めました。良き指導者や仲間達にも恵まれ、今日まで続いています。「ねんりんピック全国大会」に参加できる機会をいただき、私自身驚きました。この良き出会いを、的中の結果にこだわらず、悔いの残らないよう試合に臨みたいと思います。「身・心・弓」が一体となれるよう、気合いを込めて精進してまいります。

春のリベンジを果たし、見事準優勝

8月20日から23日まで愛知県豊田市スカイホール豊田で行われた第42回全国中学校ハンドボール大会において西條中学校男子ハンドボール部が見事準優勝に輝きました。

大会では、1回戦シードで2回戦からの登場。強豪の大阪体育大学附属中学校と対戦し、難なく勝利し準決勝へと進出。対戦相手は3月に氷見市で行われた春中ハンド準決勝で敗れた大分県の大分中学校でしたが、延長戦の末勝利し決勝戦へと駒を進めました。

決勝の相手は、過去日本一に何度も輝いている沖縄県の神森中学校。立ち上がりから神森中学校のペースになりましたが、徐々に得意の速攻などで追い上げ3点差で前半を終えました。後半に入り一進一退の攻防が続きましたが、残り10分から連続得点をあげペースをつかみかけたものの無念のタイムアップとなりました。

西條中学校男子ハンドボール部は、全国中学校ハンドボール大会では3回目の準優勝となりました。今後、さらなる活躍を期待します。



第66回富山県民体育大会 氷見市選手団大健闘



弓道男子がそれぞれ優勝するなど、多くの競技で好成績を収めました。各競技団体と連携した強化事業を展開し、次回も総合成績で上位入賞を目指します。

7月27日(土)から29日(月)までを中心会期とし、「置県130周年記念第66回富山県民体育大会」が開催されました。氷見市は、高木俊幸団長以下876名の選手団を派遣し、総合成績では、中学の部第6位、一般の部第3位と大健闘しました。一般の部の3位入賞は、昭和54年からの郡市対抗となってから初めての快挙です。競技別では、中学の部で、ハンドボール、卓球の男女、ソフトテニス女子が優勝しました。一般の部では、ハンドボールの男女、バレーボール女子と8人制混合、



平成25年度 公益財団法人氷見市体育協会表彰

特別表彰	
廣田 実	氷見市スポーツ少年団
高岡向陵高校 女子ハンドボール部	第36回全国高等学校ハンドボール選抜大会 女子の部 準優勝 平井 悠菜・北原 佑美・濱下 友里 土平 瑠華・檜木 祐穂・奥田 結菜 蔵 はるか・林 のぞみ・宮本 莉奈 (氷見市出身の選手)
西條中学校 男子ハンドボール部	第8回春の全国中学生ハンドボール選手権大会 男子の部 第3位
颯	第19回全国ジャパンカップビーチボール大会 30歳以上男子の部 第3位
表彰状	
南 成星	ニュージェネレーションテニス・ジュニア スカウトキャラバン全国大会 高学年の部 最優秀賞

みなさんは、平成25年度 氷見スポーツフェスタ総合開会式にて表彰されました。

第68回国民体育大会に出場

9月28日(土)から10月8日(火)まで第68回国民体育大会が東京都で開催されます。氷見市から22名の選手が富山県代表として出場し、活躍が期待されます。



スポーツ祭東京2013 マスコットキャラクター「ゆりーと」

古 和也	陸上競技 走り幅跳び	
田中 麻友	陸上競技 やり投げ	
原 佑樹	体操競技	
間島 辰樹	レスリング競技	
茨木 聖源	ハンドボール競技 成年男子の部	
松原 達憲		
山崎 久志		
東 希翼斗		
稲積 翔平		
糸 克将	ハンドボール競技 少年女子の部	
平井 悠菜		
北原 佑美		
炭谷香奈子		
土平 瑠華		
蔵 はるか		
奥田 結菜		
檜木 祐穂	自転車競技	
大浦 恭史	卓球競技	
濱元 結女	バドミントン競技 監督	
荒木 純		山岳競技 監督
畑中 涉		山岳競技
畑中 菜央		